



Provincia di Barletta Andria Trani

BUONE PRATICHE  
PER UNA QUOTIDIANITA' SOSTENIBILE



 **AMBIENTIAMOCI**

ADOTTA COMPORTAMENTI CORRETTI,  
PER TE, PER LA TUA FAMIGLIA,  
PER L'AMBIENTE !!!

OPUSCOLO INFORMATIVO A CURA DELLA



PROVINCIA DI  
BARLETTA ANDRIA TRANI

SETTORE AMBIENTE

 **AMBIENTIAMOCI**

## *"Buone pratiche" in materia ambientale piccoli gesti utili alla tua famiglia e all'ambiente*

Il tema della salvaguardia del pianeta e dello sviluppo sostenibile è divenuto ormai uno dei temi principali del nostro tempo ed a livello di opinione pubblica mondiale e nazionale la sensibilità sulle tematiche ambientali è ampiamente diffusa. Gli organismi internazionali (ONU e Comunità Europea) hanno approntato nel corso degli anni numerosi strumenti finalizzati alla salvaguardia del pianeta, allo sviluppo sostenibile e all'uso consapevole delle risorse. Tra questi strumenti vi è il "Protocollo di Kyoto" che ha individuato numerose "Buone pratiche" che anche i singoli cittadini possono adottare nella loro vita quotidiana, affiancando in questo modo l'azione dei rispettivi Stati, che si impegnano ad attuare politiche per ridurre le emissioni di gas serra, e delle Amministrazioni Provinciali.

Sulla base di queste motivazioni la Provincia di Barletta Andria Trani ha ritenuto opportuno mettere a disposizione dei propri cittadini questo opuscolo di "Buone pratiche per una quotidianità sostenibile". Ogni piccolo gesto consapevole dimostra sensibilità nei confronti dell'ambiente e dei suoi problemi, amore per il pianeta ma soprattutto amore per i bambini, che saranno gli adulti di domani.

## COSA POSSIAMO FARE PER AIUTARE L'AMBIENTE

L'attuale modello di sviluppo va cambiato e le diverse emergenze ambientali chiedono un intervento ma non possono essere solo i governi ad occuparsene, anche i cittadini devono fare la loro parte quotidianamente. Il modello di "consumo sostenibile" è quello che ci vuole, solo in questo modo i beni e i prodotti che consumiamo quotidianamente vengono creati e usati nel pieno rispetto dell'ambiente e delle risorse, senza sacrifici e senza rinunciare al comfort al quale siamo abituati, possiamo modificare il nostro stile di vita sostenendo l'ambiente.

Per proteggere la TERRA serve la mano di tutti...



Soprattutto la tua!!!

## COSA POSSO FARE PER RIDURRE L'INQUINAMENTO?

### SPOSTATI A PIEDI O IN BICICLETTA:

I vantaggi sono uno stile di vita più sano, tutela dell'ambiente e riduzione della spesa dei trasporti.



**UTILIZZA I MEZZI PUBBLICI:** Questo permette di ridurre l'inquinamento, il traffico, gli incidenti e il problema dei parcheggi.

### NON LASCIARE IL MOTORE ACCESO INUTILMENTE:

Consente di risparmiare fino al 10% di carburante.



**CAMBIA MARCIA PRIMA POSSIBILE:** In questo modo il motore è più efficiente e si riducono i consumi fino al 6-7%.

### MANTIENI LA VELOCITA' MODERATA E COSTANTE:

Accelerate e frenate ripetute implicano un maggiore consumo di benzina.



**RISPETTA I LIMITI DI VELOCITA':** Guidare nei limiti di legge evita multe, incidenti e risulta meno stressante.

**ATTENZIONE AI CONSUMI:** Sistemi di condizionamento d'aria e di riscaldamento possono aumentare notevolmente il consumo di carburante.



## COSA POSSO FARE PER RIDURRE I RIFIUTI?



### ACQUISTA PRODOTTI LOCALI SFUSI:

In tal modo si riduce la produzione di rifiuti da imballaggio e le emissioni di CO2 dovute al trasporto su strada.

### ACQUISTA PRODOTTI ALLA SPINA:

Come detersivi e detergenti, ma anche pasta e legumi.



**ECOACQUISTI:** Scegliere prodotti con imballaggio ridotto e/o riciclabile affinché si possano ridurre i rifiuti.

**ECOSHOPPING:** Utilizzare borse di stoffa, di juta o di carta quindi riutilizzabili.



### RIUTILIZZA I BENI DUREVOLI:

Scambiandoli o rivendendoli presso appositi mercatini o negozi ideati ad hoc.

**DIFFERENZIA I RIFIUTI:** Permette di ridurre la quantità da smaltire in discarica recuperando così materia ed energia.



### UTILIZZA PANNOLINI LAVABILI:

Rispetto a quelli usa e getta, costano mediamente la metà e contribuiscono a preservare l'ambiente.

## COSA POSSO FARE PER RIDURRE L'USO DI ENERGIA?



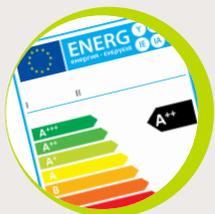
**NON LASCIARE APPARECCHI ELETTRICI IN STAND-BY:** Spegnendo gli elettrodomestici si può risparmiare fino all'8% d'energia.

**USA LAMPADINE A BASSO CONSUMO:** Una lampadina a basso consumo riduce fino all'80% il consumo di energia elettrica.



**INSTALLA VALVOLE TERMOSTATICHE SUI TERMOSIFONI:** Regolano il flusso dell'acqua in base alla temperatura richiesta dall'ambiente, evitando gli sprechi.

**FAI ATTENZIONE ALLE TEMPERATURE IN CASA:** Abbassare d'inverno la temperatura di soli 2 gradi consente di risparmiare fino al 20% di energia.



**SCEGLI ELETTRODOMESTICI AD ALTA EFFICIENZA ENERGETICA:** Il maggior costo iniziale può essere compensato nel tempo grazie al minor fabbisogno di energia elettrica.

**SOSTITUISCI LO SCALDABAGNO ELETTRICO CON UNO A GAS:** Il costo energetico di uno scaldabagno elettrico rispetto ad uno a gas è pari al 250%.



**MIGLIORA L'ISOLAMENTO DELLA CASA:** Ridurre le dispersioni verso pareti, tetto o pavimento, consente un risparmio immediato.

## COSA POSSO FARE PER RISPARMIARE?

**USA DETERSIVI E DETERGENTI IN QUANTITÀ LIMITATE:** Non è necessario utilizzare grandi quantità di detersivo ma di buona qualità.



**NON GETTARE FARMACI, OLI O SOLVENTI NEL LAVANDINO:** Sono sostanze estremamente dannose che inquinano l'ambiente.

**CHIUDI IL RUBINETTO MENTRE LAVI I DENTI O FAI LO SHAMPOO:** Evita di consumare acqua inutilmente con un grande risparmio.



**USA LA DOCCIA, RISPARMIERAI IL 75% DI ACQUA:** Fare il bagno richiede 150 litri d'acqua rispetto ai 40-50 della doccia.

**USA SEMPRE LAVASTOVIGLIE E LAVATRICE A PIENO CARICO:** Sarà notevole il risparmio di acqua, energia e detersivo.



**NON LAVARE TROPPO SPESSO L'AUTO E USA IL SECCHIO:** Quando si lava l'auto il consumo di acqua è pari a circa 100 litri.

**ALLE PIANTE SERVONO TANTE CURE NON TANTA ACQUA:** Innaffia le piante con l'acqua piovana o con quella usata per lavare frutta e verdura, inoltre è importante farlo con parsimonia e di sera.



**CHIUDI SEMPRE I RUBINETTI:** Un rubinetto che gocciola spreca migliaia di litri di acqua.